



GATINEAU

POUR

LA

VIE

21 mai 2026

Renouvellement du Plan d'action intégré (PAI) – Familles, aînés et personnes handicapées

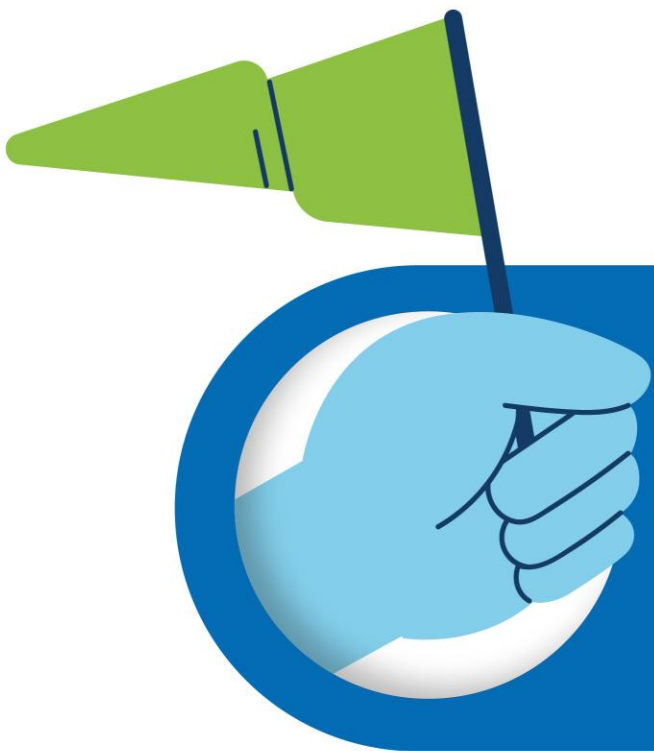


Objectif de présentation : Consultation

Service des loisirs, des sports et développement des communautés

Commission du vivre-ensemble

Objectifs de la présentation



1. Présenter les faits saillants du *Plan d'action intégré*
2. Introduire la **démarche de renouvellement**
3. Atelier pour identifier les priorités afin d'améliorer la qualité de vie **des familles, des aînés et des personnes handicapées issues de la diversité**

Plan de la présentation

1

État de la situation

2

Présentation de la démarche

3

Présentation des groupes cibles

4

ATELIER : Priorités des familles, des aînés, des personnes handicapées issues de la diversité

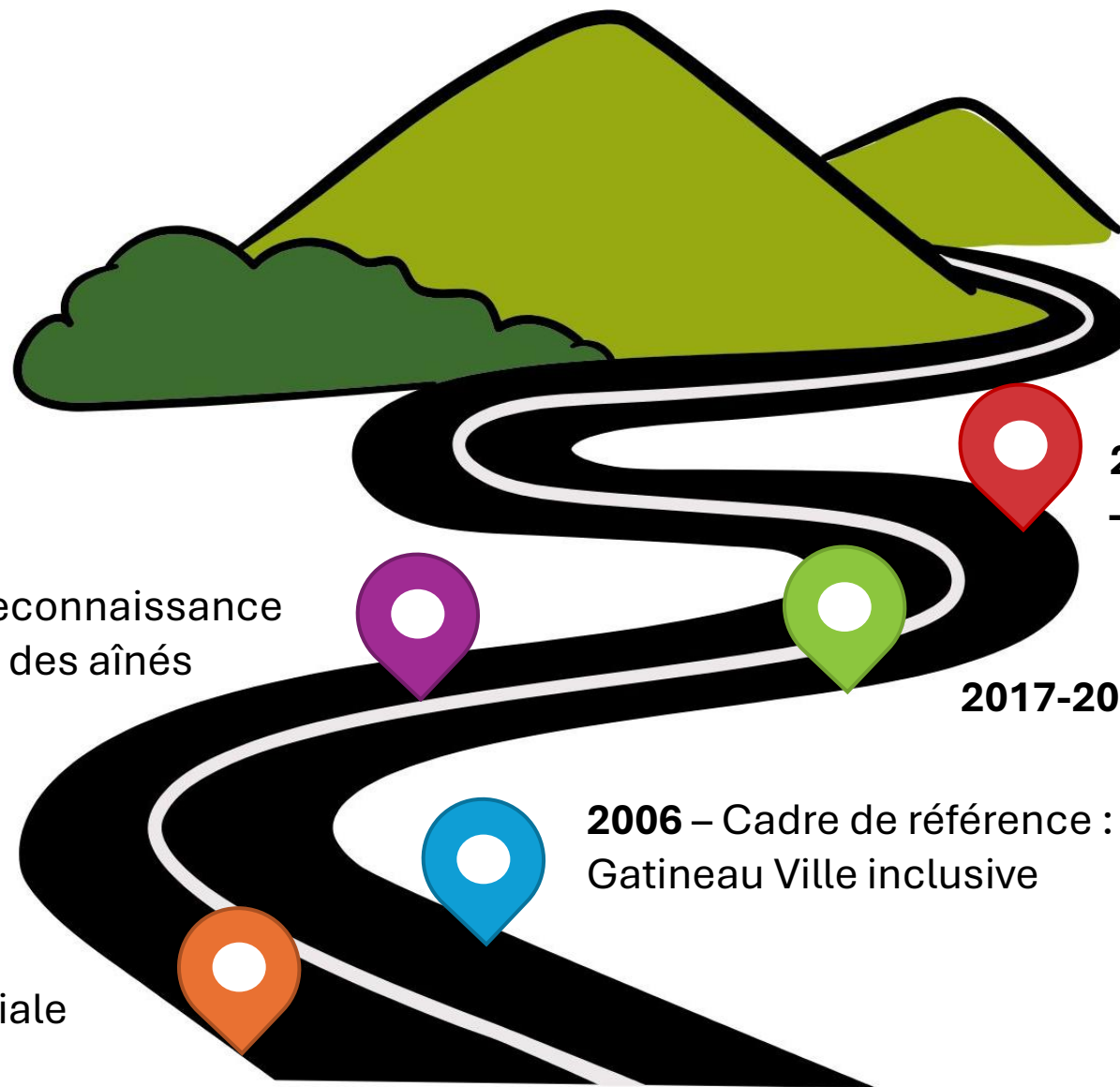
5

Prochaines étapes

ÉTAT de la situation



Chemin parcouru



2013 – Première reconnaissance
Municipalité amie des aînés
(MADA)

2022-2026 – Plan d'action intégré
– EN COURS

2017-2019 – Premier plan d'action intégré

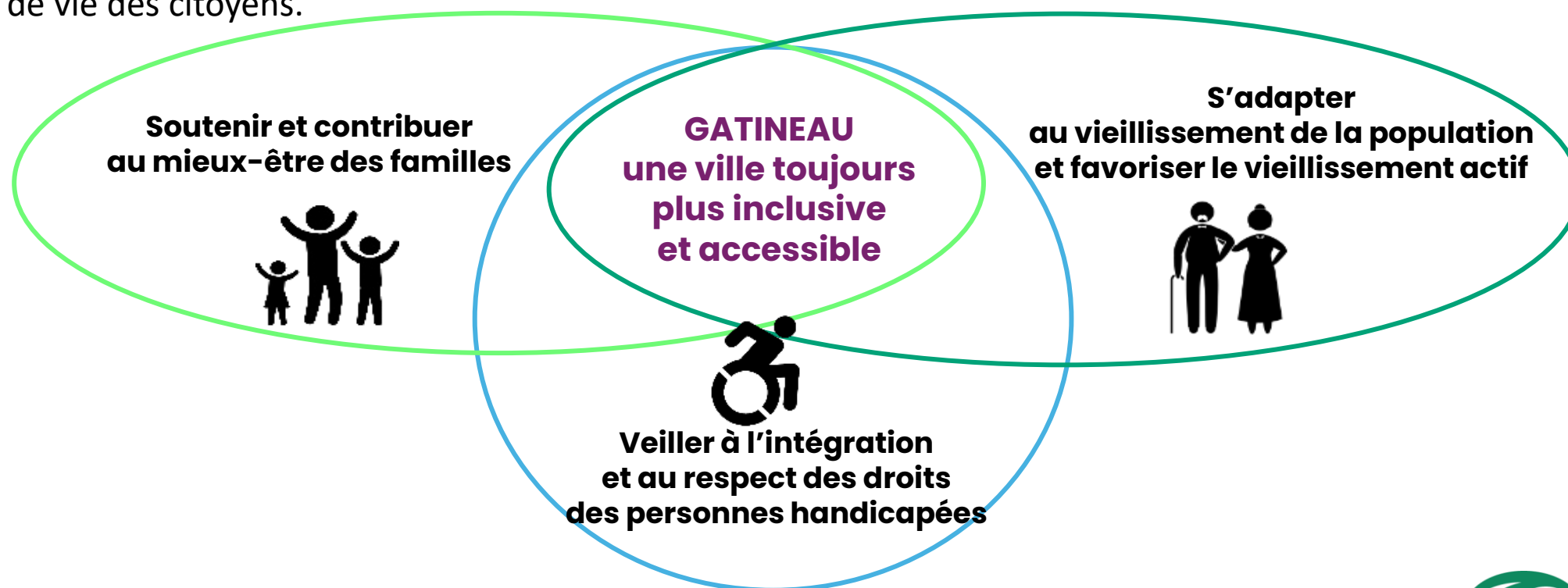
2006 – Cadre de référence :
Gatineau Ville inclusive

2005 – Politique familiale

OBJECTIFS :

Plan d'action intégré (PAI)

Mettre en commun les services municipaux et les partenaires pour améliorer la qualité de vie des citoyens.



Plan d'action intégré



**BIEN FAIRE
AVEC
LE MILIEU**

**BIEN
CONNAÎTRE**

**BIEN
INFORMER**

**AMÉLIORER
L'ACCESSIBILITÉ**

Bons coups 2022–2025 du PAI

1. Organisation de 4 événements **Gatineau, à la rencontre des aînés**
2. **Programmation** de loisirs diversifiée et soutien à de nombreux **événements**
3. Mise sur pied d'un **Comité consultatif citoyen des personnes âgées de Gatineau**
4. Actions d'**égalité en emploi**
5. Sensibilisation et **formation des employés**
6. Promotion en continu du **service 211 à Gatineau**
7. Projets d'**accessibilité universelle** et de **sécurisation d'aménagements piétons**
8. Classification **Destination pour tous** de Kéroul
9. Achat de nouveaux **équipements adaptés**
10. Obtention du **Programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA)**

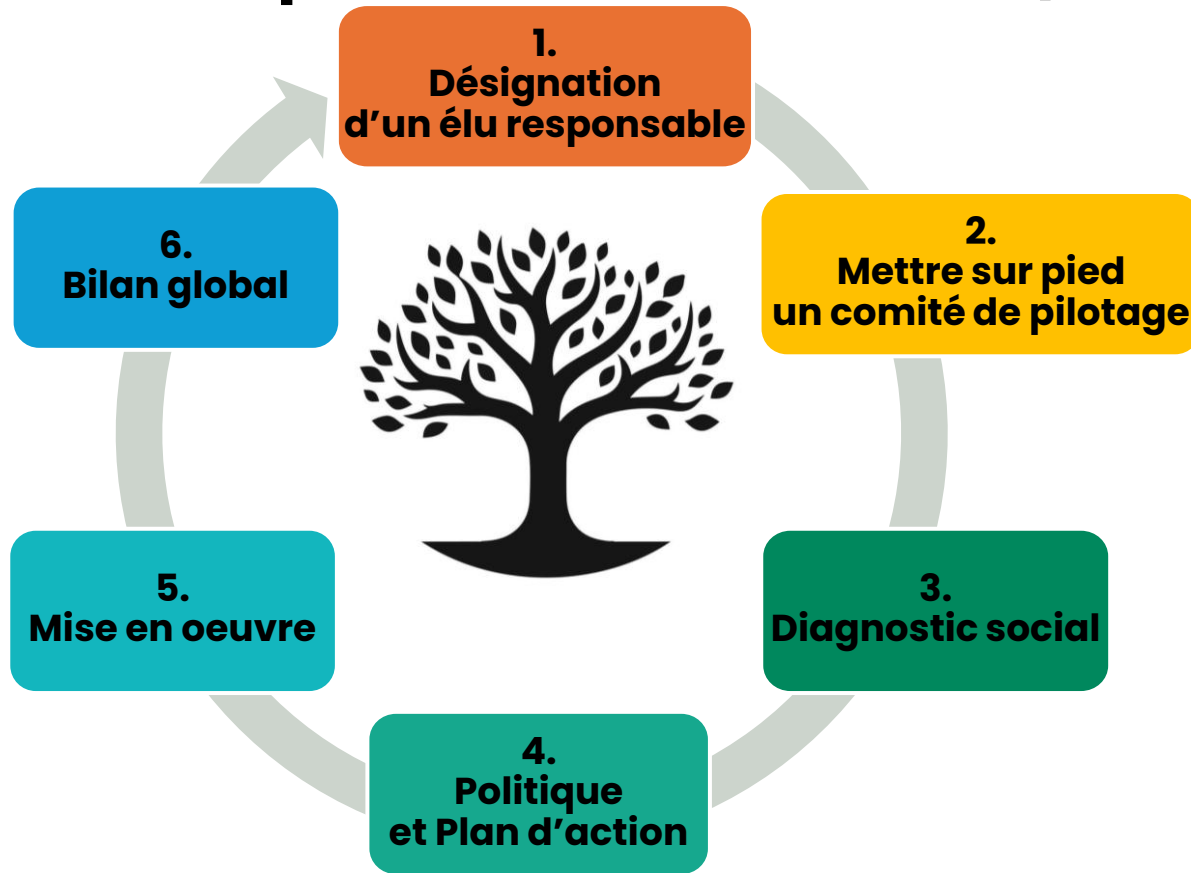


PRÉSENTATION de la démarche



Étapes de la démarche

Municipalité amie des aînés (MADA)



C'est quoi MADA?

- **Souligne la qualité de la démarche entreprise par une municipalité, pour favoriser le vieillissement actif**
- Décernée par la ministre responsable pour la durée du plan d'action MADA
- Reconnue par l'Organisation mondiale de la Santé
- Pour la conserver, une municipalité doit mettre à jour sa politique et son plan d'action lorsqu'ils sont échus

MISSION



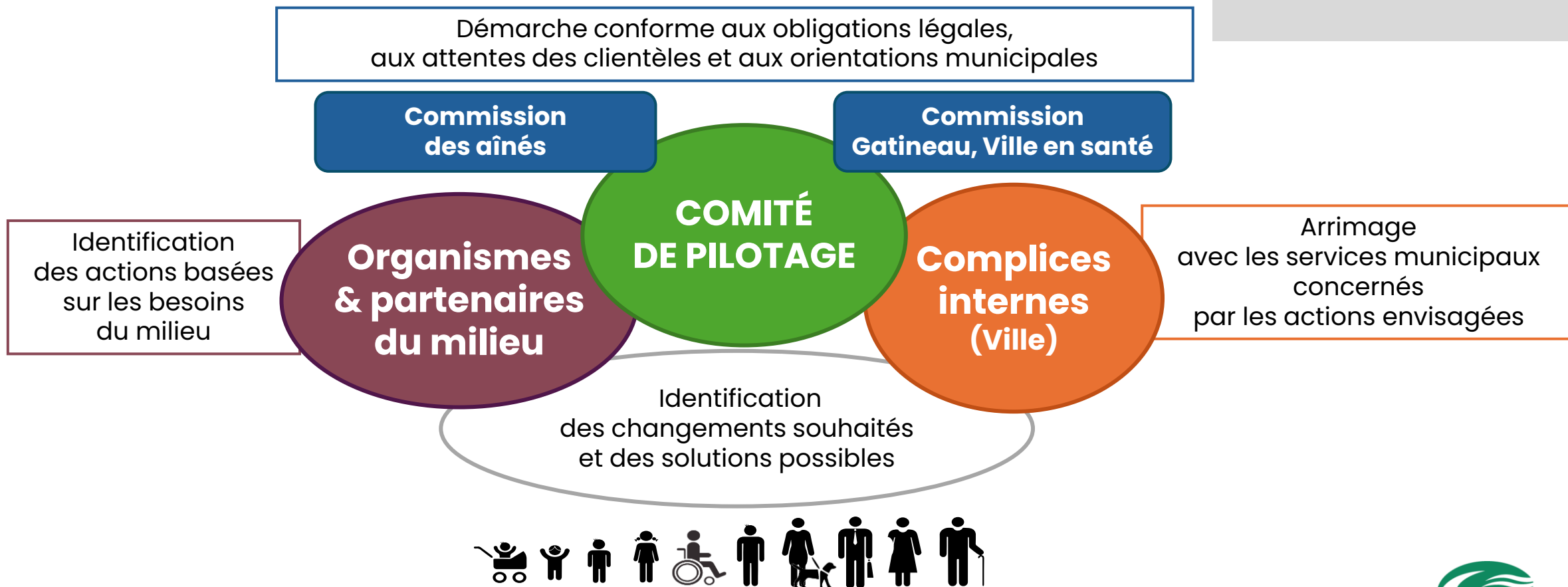
Mettre à jour d'ici la fin 2026 le **plan d'action intégré** afin qu'il soit à l'image des besoins des **familles**, des **aînés** et des personnes **handicapées** de Gatineau.

Pourquoi?

- ✓ Améliorer la qualité de vie
- ✓ Augmenter la participation citoyenne et sociale
- ✓ Assurer l'accessibilité universelle

PARTIES PRENANTES

de la démarche



Phases de renouvellement

1.

- PORTRAIT STATISTIQUE
Collecte de données existantes
- PORTRAIT DE LA SITUATION
Groupes de discussion

Diagnostic social

Synthèse des principaux enjeux
et besoins par clientèle
et par thématique

2.

Changements ciblés

- Priorisation des enjeux et actions
- Identification des partenaires
et complices
- Mise à jour des orientations
et objectifs intégrés

3.

Plan d'action renouvelé

- Analyse de faisabilité
- Attribution de ressources
- Indicateurs de résultats
- Présentations publiques

PRÉSENTATION des groupes cibles



GATINEAU

Portrait des familles

Une famille c'est...

- Une association de deux personnes ou plus, liées par un consentement mutuel, la naissance, l'adoption, la recomposition familiale ou le placement.
- Inclure également les personnes qui vivent seules et qui ont des liens familiaux sans nécessairement vivre sous le même toit.

39,7%

Couples avec enfants

INSTITUT DE LA STATISTIQUES DU QUÉBEC (B),
2025

20,8%

des familles
sont monoparentales

INSPQ, 2021

Taux de faible revenu après impôts
selon le type de famille

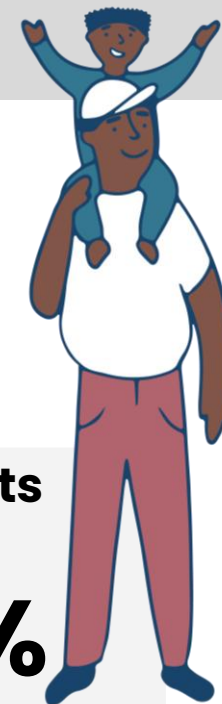
5,2%

Famille en couple

INSTITUT DE LA STATISTIQUES DU QUÉBEC (B),
2025

24,8%

Famille monoparentale



Portrait des aînés



Une personne aînée c'est...

- La Ville de Gatineau reconnaît l'âge de 65 ans comme l'entrée dans la phase sociale du vieillissement.
- Les personnes aînées ne constituent pas un groupe homogène et ne sont pas une population vulnérable.
- La majorité sont autonomes et tiennent à maintenir cette autonomie.

17,3%

de la population globale
de Gatineau

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC,
2025

Les personnes aînées
de l'Outaouais
sont plus nombreuses
que dans le reste du Québec
**à être inactives
ou un peu actives**

DIRECTION SANTÉ PUBLIQUE,
2025

**Revenu médian individuel
après impôts en Outaouais**

27 200\$ pour les femmes
36 400\$ pour les hommes

IRIS, 2025

42 110\$

**Revenu disponible
pour qu'une personne seule
puisse vivre dignement
à Gatineau**

Portrait des personnes handicapées

Une personne handicapée c'est...

- Une personne ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui est sujette à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes.
- Il existe 11 types d'incapacité : vision, audition, mobilité, flexibilité, dextérité, douleur, apprentissage, développement, santé mentale, mémoire, et même de type indéterminé.

21%

de la population québécoise
des 15 ans et plus (2022)
vit avec au moins un handicap

66%

ont des besoins d'aide non comblés
pour réaliser les activités
de la vie quotidienne

***Plus nombreuses à vivre seules**

ENQUÊTE CANADIENNE SUR L'INCAPACITÉ, 2022

Des vulnérabilités qui se cumulent :

- Précarité économique
- Accès plus difficile à un logement abordable
- Risque accru d'insécurité alimentaire



ATELIER

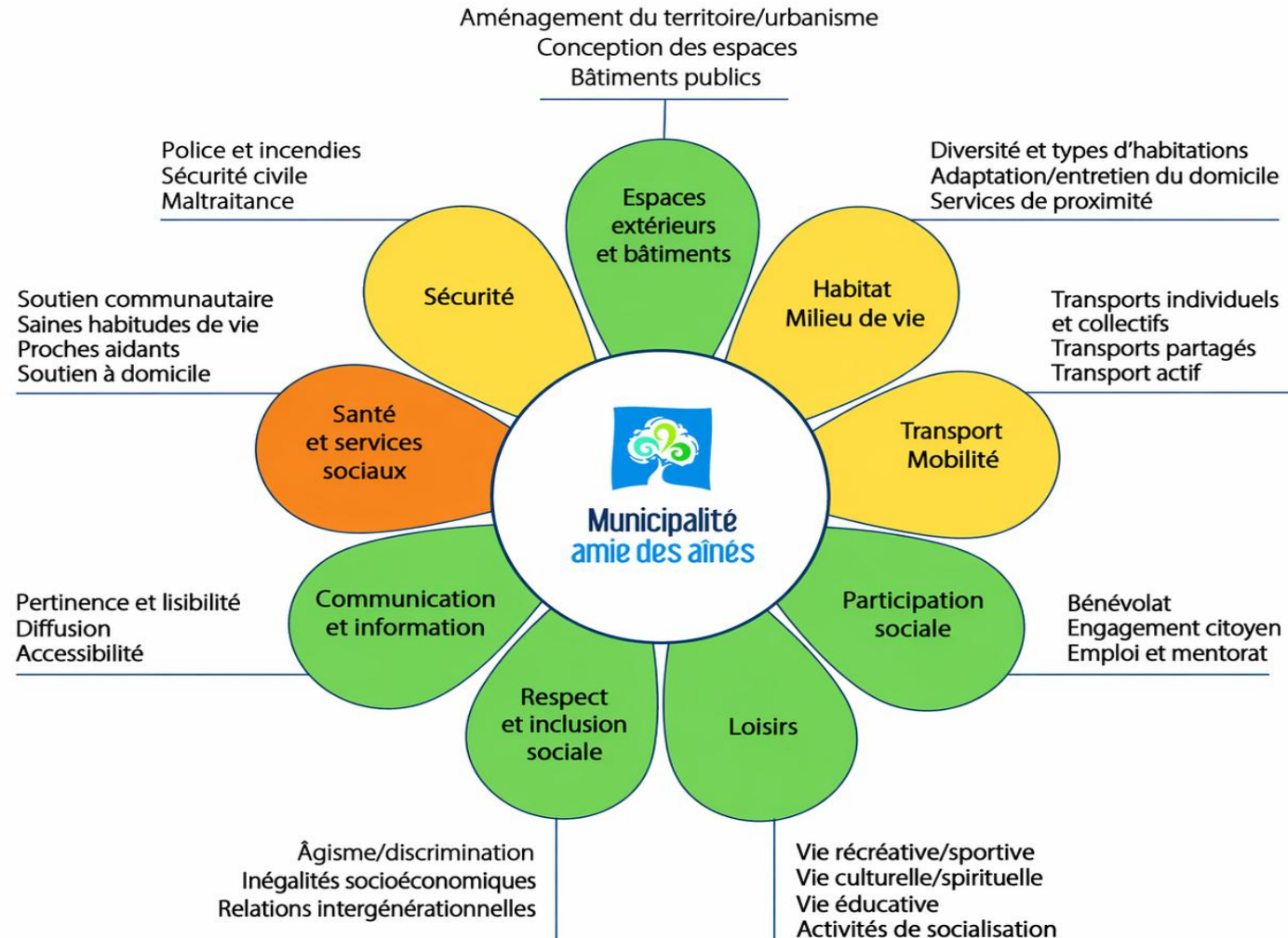
**Priorités des familles, des aînés,
des personnes handicapées
issues de la diversité**



GATINEAU

Champs d'action MADA

APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES ÂÎNÉS



- Responsabilité forte
- Responsabilité partagée (influence)
- Responsabilité faible



GATINEAU

DISCUSSION

- 1) Bons coups
- 2) Obstacles
- 3) Objectifs à mettre en priorité



1^{er} TOUR

- ❑ Espaces extérieurs et bâtiments
- ❑ Habitat et milieu de vie
- ❑ Transport et mobilité

2^e TOUR

- ❑ Participation sociale
- ❑ Loisirs
- ❑ Respect et inclusion sociale

3^e TOUR

- ❑ Communication et information
- ❑ Santé et services sociaux
- ❑ Sécurité

PROCHAINES ÉTAPES



Prochaines étapes

AVRIL 2026 | 9 groupes de discussion (3 organismes et 6 citoyens)

1

MAI 2026 | Analyse des résultats, mise à jour des actions et priorisation

2

JUIN 2026 | Identification des orientations, des objectifs et des collaborateurs

3

SEPTEMBRE 2026 | Dépôt du PAI 2027-2030 en Commissions (CA & CGVS)

4

NOVEMBRE 2026 | Approbation par le conseil municipal

5

POUR PLUS D'INFORMATION SUR LA DÉMARCHE :

Vers un plan d'action renouvelé pour les familles, les aînés et les personnes handicapées
- Ville de Gatineau

POUR SIGNIFIER VOTRE INTÉRÊT : desforges.christelle@gatineau.ca

