

PROCÈS-VERBAL – PUBLIC

Commission des aînés

1^{re} séance – 8 février 2024 – 9 h - à 12 h
Salle Lafontaine, 1^{er} étage
Maison du citoyen, 25 rue Laurier, Gatineau

PRÉSENCES :

Membres

Jean Lessard - Président et conseiller municipal
Jocelyn Blondin - Vice-président et conseiller municipal
Stéphanie Legault - Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais
Gisèle Bisson - Membre organisme - Académie des retraités de l'Outaouais
Anne Villeneuve - Société Alzheimer Outaouais
Mylène Berger - Office de l'habitation de l'Outaouais

Secrétaires

Anick Fortin - Coordinatrice aux commissions et comités - DG

Ressources internes

Chantal Blais - Adjointe administrative aux commissions et comités - DG
Sébastien Vallée - Directeur - SLSDC
Josée Marcil - Agente de développement social et communautaire - SLSDC
Mychelle Vaive - Chef de service - Planification et développement des communautés SLSDC
Patrick Campeau - Chef de section - Développement des communautés – SLSDC
Mathieu Paquette – Conseiller politique - Mairie

Invitées

Florence Pageot – Conseillère développement régional – L'Appui pour les proches aidants
Mélanie Gauthier – Directrice des communications - FADOQ

ABSENCES :

Alain Faussurier - membre citoyen
Pierre Gendron - Table des aînés de Gatineau

1. Constatation du quorum et ouverture de la séance

Le président ouvre la séance à 9 h18. Le quorum est atteint.

2. Adoption de l'ordre du jour

*Il est proposé par Mylène Berger
Appuyé par Jocelyn Blondin*

Et résolu que cette Commission adopte l'ordre du jour tel que soumis.

Adoptée

3. Dépôt et suivi du procès-verbal du 16 novembre 2023

Il est mentionné que les démarches sont en cours pour vérifier la faisabilité d'installer une chaise motorisée au centre communautaire Lucien Lalonde. Le suivi sera fait à une prochaine séance.

En ce qui concerne la demande citoyenne en lien avec la possibilité d'offrir des cours de Zumba en ligne lorsque les places sont complètes en présentiel, le suivi a été fait auprès de la requérante afin de l'inviter à faire une requête au 311.

4. Période de questions du public

Maurice Labelle s'adresse à la Commission comme représentant du président des Retraités fédéraux de l'Outaouais. Il fait part des enjeux d'accessibilité et des impacts pour les personnes âgées à mobilité réduite, à la suite de la décision de Commission de la capitale nationale (CCN) de fermer l'accès aux automobilistes à certains moments, aux promenades du parc de la Gatineau, et ce depuis 2022.

En somme, il demande à la Commission d'appuyer la démarche entreprise par l'Association nationale des retraités fédéraux de l'Outaouais en vue de la création d'un comité usagers-CCN chargé d'examiner l'amélioration de l'accessibilité aux promenades du parc de la Gatineau et la sécurité des usagers.

Il ajoute que la Table de concertation des aînés et des retraités de l'Outaouais a donné son appui. De plus, les organismes, membres de la Table, ont été invités à donner également leur appui.

Les membres posent des questions d'éclaircissements en lien avec le sondage des membres faisant partie de l'Association nationale des retraités fédéraux section Outaouais, la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais, ainsi que l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées de l'Outaouais qui a eu lieu en automne dernier.

Le président remercie Maurice Labelle pour son intervention. Il ajoute que les membres vont discuter en séance huis clos de sa demande et une réponse lui sera transmise par la suite.

4.1 Suivi de la demande : infrastructures intérieures pour pratiquer la pétanque

Il est mentionné que les équipes du Service des loisirs, des sports et du développement des communautés, travaille en soutien constant et direct avec le milieu et que le Plan directeur tient compte de l'ensemble des besoins. Il est ajouté que les besoins des aînés, tel que la pratique de sports intérieurs, sont pris en considération.

5. Présentation : Place de la proche aidance au Québec et en Outaouais par l'Appui pour les proches aidants

Florence Pageot informe les membres du soutien offert par l'organisme Appui pour les proches aidants. Un portrait statistique des proches aidants au Québec ainsi que de grands constats au Québec et en Outaouais sont présentés.

Certains membres se questionnent sur les critères qui permettent à un proche aidant d'obtenir un crédit d'impôt. Il est mentionné que les hommes semblent avoir plus de facilité à obtenir le statut de proche aidant.

Il est répondu qu'effectivement il y a du travail à faire à plusieurs niveaux, tel que l'autoreconnaissance des femmes dans leur rôle de proche aidant.

6. Présentation : Stratégie de lancement et de mobilisation de Parc-cours-santé par la FADOC

La présentation vise à informer les membres des objectifs et de la programmation des Parc-cours-santé organisée par la FADOC, en collaboration avec la Ville de Gatineau et le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSO) et financé par le gouvernement du Québec. Les capsules informatives et les articles promotionnels, qui ont été développés, sont présentés. En terminant, les membres sont invités à participer et à promouvoir les activités du parc-cours-santé qui débiteront le 21 mars 2024 ainsi qu'aux activités hivernales pour les 50 ans et plus, *Les flocons d'argent*, qui auront lieu du 11 au 14 mars prochain.

Les membres remercient Mélanie Gauthier pour sa présentation et saluent le travail de partenariat de la FADOC avec la Ville et le CISSO.

Pause 10 h 47 à 11 h10

7. Dépôt du bilan 2022-2023 et plan de travail 2024-2025 de la Commission

Les membres n'ont aucune question et aucun commentaire à formuler concernant le bilan 2022-2023 de la Commission qui leur a été transmis par courriel.

Il est mentionné que des modifications mineures ont été apportées au plan de travail sur la formulation de certaines actions. La nouvelle version sera transmise aux membres par courriel à la suite des commentaires qui seront recueillis par le Service des loisirs, des sports et du développement des communautés.

Un retour sur la démarche d'élaboration du plan de travail de la Commission est fait. Les membres sont invités à formuler leurs commentaires quant aux trois grands dossiers inscrits dans la proposition du plan de travail.

En somme, il est suggéré d'ajouter la stigmatisation comme enjeux au 2^e moyen, en lien avec le dossier de la participation sociale et active des aînés : *assurer une vigie, discuter des besoins, des enjeux (isolement, âgisme) et des pistes de solutions pour agir sur l'inclusion et l'image positive des aînés.*

Certains membres soulèvent l'importance du rôle et de la contribution de la Commission dans les travaux prévus dans les autres plans de travail des comités et commissions de la Ville. À titre d'exemple, la Commission pourrait être consultée sur les enjeux des aînés quant au déneigement.

Considérant que les modifications à apporter ne changent pas le contenu du plan de travail :

La Commission des aînés recommande au conseil municipal :

CA-2024-01

D'adopter le plan de travail 2024-2025 de la Commission des aînés.

Adopté à l'unanimité

8. Tour de table des membres

Un tour de table est fait.

Le président invite les membres à faire parvenir à l'équipe des comités et commissions toute information pertinente qui pourrait être transmise aux membres par courriel.

9. Varia

Aucun point n'a été ajouté au varia.

10. Prochaine séance – 4 avril 2024

11. Levée de la séance

Il est proposé par Anne Villeneuve d'ajourner la séance publique

Et résolu que cette Commission accepte de lever la séance à 11 h 50

DISTRIBUTION :

PRÉSIDENT JEAN LESSARD	COORDONNATRICE ANICK FORTIN

Aux membres de la présente Commission, aux personnes-ressources, aux membres du conseil municipal et à la Greffière