

PROCÈS-VERBAL – PUBLIC

Commission des aînés

4^{ième} séance – 16 novembre 2023 – 9 h - à 12 h

Salle Lafontaine, 1^{er} étage

Maison du citoyen, 25 rue Laurier, Gatineau

PRÉSENCES :

Membres

Jean Lessard - Président et conseiller municipal

Jocelyn Blondin - Vice-président et conseiller municipal

Stéphanie Legault - Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais

Gisèle Bisson - Membre organisme - Académie des retraités de l'Outaouais

Alain Faussurier - membre citoyen

Pierre Gendron - Table des aînés de Gatineau

Anne Villeneuve - Société Alzheimer Outaouais

Mylène Berger - Office de l'habitation de l'Outaouais

Secrétaires

Anick Fortin - Coordinatrice aux commissions et comités - DG

Ressources internes

Chantal Blais - Adjointe administrative aux commissions et comités - DG

Sébastien Vallée - Directeur - SLSDC

Josée Marcil - Agente de développement social et communautaire - SLSDC

Shauna-Louise Cameron - Agente de développement social et communautaire - SLSDC

Mychelle Vaive - Chef de service - Planification et développement des communautés
SLSDC

Patrick Campeau - Chef de section - Développement des communautés – SLSDC

Invités

Lucie Leclair Arvisais – Coordinatrice - Table des aînés de Gatineau

ABSENCES :

Florence Pageot – Conseillère développement régional – Région de l'Outaouais – L'Appui pour les proches aidants

La séance débute à 9 h03.

Le président informe les membres que toutes les séances sont enregistrées afin d'être déposées par la suite sur le site Web de la Ville.

1. Constatation du quorum et ouverture de la séance

Jean Lessard souhaite la bienvenue à tous. Le quorum n'est pas atteint.

2. Adoption de l'ordre du jour

Il est demandé d'ajouter le point recrutement des membres de la Commission au point varia.

Il est mentionné que la présentation au point 6 traitant de la Place de la proche aidance au Québec et en Outaouais est reportée à une prochaine séance. De plus, une correction au point 6 de l'ordre du jour est demandée : la présentation, *À l'écoute des aînés* n'est pas fait par la Table de concertation des aînés et retraités de l'Outaouais, mais plutôt par la Table des aînés de Gatineau.

Avec l'arrivée de Mylène Berger, le quorum est atteint.

Il est proposé par Pierre Gendron

Appuyé par Mylène Berger

Et résolu que cette Commission adopte l'ordre du jour de la présente avec les ajouts au point varia et la modification demandée.

Adoptée

3. Dépôt et suivi du procès-verbal du 14 septembre 2023

Les suivis sont inscrits au procès-verbal.

4. Période de questions citoyennes

Pierre Tessier, membre et professeur de l'atelier du bois situé à la bibliothèque Lucien Lalonde, informe les membres d'un problème d'accessibilité au local pour les personnes à mobilité réduite. L'escalier pour se rendre au sous-sol n'a pas été conçu pour le public et demande s'il est possible d'installer une chaise motorisée.

Il fait part des démarches entreprises par le CA avec des employés de la Ville et de ses propres démarches personnelles afin de trouver une solution.

Il est mentionné que cette demande pourrait être déposée au Fond d'accessibilité du Canada, qui offre jusqu'à 100 000\$ pour les projets de petite envergure.

Alain Faussurier se joint à la rencontre à 9 h 15.

Les membres remercient Pierre Tessier pour sa présentation. Un suivi sera fait auprès des services municipaux concernés afin d'obtenir davantage d'information quant à la faisabilité de la demande.

Le président fait part d'une demande citoyenne qui lui a été adressée. Elle souhaite que la Ville évalue la possibilité d'offrir des cours de Zumba en ligne lorsque les places sont complètes en présentiel.

Il est suggéré d'inviter la citoyenne à faire une requête au 311 afin que les personnes responsables puissent effectuer le suivi. Il est ajouté que l'Académie des retraités de l'Outaouais offre plusieurs cours en virtuel, pour les personnes âgées. Une réflexion sur la possibilité d'établir des ententes de partenariat avec la Ville pourrait être discutée dans un contexte de révision et bonification de l'offre de service pour les aînés.

4.1 Suivi de la demande : infrastructures intérieures pour pratiquer la pétanque

Faisant suite de la demande citoyenne, adressée à la séance du 14 septembre dernier, en lien avec le besoin en infrastructure pour la pratique de la pétanque en période hivernale, il est mentionné que les personnes concernées ont été rencontrées par la direction du Service des loisirs, des sports et du développement des communautés. Une proposition leur a été présentée. En somme, il est suggéré d'utiliser de l'équipement adapté sur des terrains synthétiques avec des boules adaptées conçu pour l'intérieur. Cette option favorise également le nombre de sites potentiels. Certains joueurs ont accepté de faire des essais.

5. Point d'information

5.1 Projet déposé au programme Nouveaux Horizons pour les aînés

L'objectif de la présentation est d'informer les membres de la Commission du projet qui a été déposé, par le Service des loisirs, des sports et du développement des communautés, dans le cadre du « Programme Nouveaux Horizons pour les aînés – Volet pancanadien ».

Les membres sont saisis des éléments liés au Programme, qui inclut les objectifs et les critères d'admissibilité. Une copie papier du Plan concept détaillé est remise aux membres.

En somme il s'agit d'une opportunité pour la Ville de Gatineau et les partenaires du milieu de déployer un projet d'impact collectif pour faire de Gatineau, une ville inclusive pour les aînés vulnérables et à risque d'exclusion. Le montant demandé est de l'ordre de 1 000 000 \$ par année, sur une durée de 5 ans (2024 à 2029) pour une demande de soutien financier totalisant 5 000 000 \$.

La Ville de Gatineau souhaite agir à titre de leader (organisme de soutien) pour rassembler une communauté de partenaires, de citoyens et d'experts autour d'un plan d'impact collectif dont la cible principale est l'augmentation de la participation sociale chez les aînés vulnérables et à risque d'exclusion. Une attention particulière sera accordée aux personnes aînées vivant avec des incapacités ou en situation de handicap dans le cadre de ce projet.

Le programme de soutien financier permettra à la Ville d'innover, d'appuyer et de financer les 3 niveaux d'intervention suivants :

- Niveau 1 d'intervention structuré : coordination et mobilisation d'un collectif de partenaires
- Niveau 2 d'intervention structuré : fonds de soutien aux projets pour les aînés vulnérables de Gatineau (projets communautaires et municipaux)
- Niveau 3 d'intervention structuré : laboratoire d'innovation pour les aînés vulnérables de Gatineau

Advenant une réponse positive, la prochaine étape sera de déposer la proposition complète du projet qui est prévue au printemps 2024.

Les membres remercient le Service des loisirs, des sports et du développement des communautés pour cette initiative et ils suggèrent de poursuivre la discussion en lien avec le rôle et la contribution de la Commission.

6. Place de la proche aidance au Québec et en Outaouais par L'Appui pour les proches aidants

Cette présentation est reportée à une prochaine séance.

7. À l'écoute des aînés par la Table des aînés de Gatineau

Lucie Leclair-Arvisais, informe les membres que le projet est une initiative du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO) qui vise à recueillir des données et de cibler les actions pour les aînés. La Ville de Gatineau avait également un intérêt pour connaître les besoins des aînés.

Les membres sont informés de la méthode de cueillette de données utilisée, d'un portrait des répondants, des résultats en fonction des thématiques traitées ainsi que des recommandations. Un rapport est disponible et sera transmis aux membres.

Jocelyn Blondin se joint à la rencontre à 10h07

Stéphanie Legault se joint à la rencontre à 10h11

Il est demandé si des informations concernant les besoins et l'offre d'activité destinés aux hommes aînés ont été mentionnées. Il est répondu que certains ont soulevés ne pas avoir beaucoup de choix.

Il est suggéré de voir la possibilité de faire un sondage auprès d'eux afin de connaître quels types d'activités répondraient à leurs besoins. La promotion des activités déjà offerte est également proposée telle que la *Journée de l'homme* organisée par l'Académie des retraités de l'Outaouais (ARO).

Les membres s'entendent pour dire qu'un des enjeux principaux est d'adapter nos modes de communications pour les aînés. Un carrefour de l'information pourrait être une solution pour répondre à leurs besoins.

Pause 10h30 à 10h45

8. Activité de réflexion pour l'élaboration du plan de travail 2024-2025 de la Commission

L'objectif de cette activité est d'identifier les actions et les grandes thématiques à inscrire dans le plan de travail 2024-2025 de la Commission.

Un canevas de réflexion en copie papier est remis à chaque membre. Les membres sont invités à répondre individuellement aux questions ci-dessous et pour chacune d'elle un partage des réponses est proposé.

- De mémoire, quel est le mandat de la Commission des aînés ?
- Qu'est-ce qui vous motive à participer à la Commission et s'il y a lieu, quelles sont vos préoccupations ?
- Identifier les principaux rôles que vous souhaitez porter en tant que membre de la Commission ? Une proposition de rôles est présentée et il est demandé d'en prioriser trois.
- Combien de temps disposez-vous pour chacune des séances, ce qui inclut le temps de préparation et le relais de l'information.
- Selon les activités proposées, quelles sont celles qui sont prioritaires ?

En terminant, un retour sur les principaux enjeux identifiés par les membres ainsi que les dossiers inscrits dans le plan de travail 2022- 2023 de la Commission sont présentés. Il est demandé d'identifier les principaux dossiers ou enjeux et pour chacun quel serait le ou les rôle (s) de la Commission et quels seraient les objectifs visés.

Stéphanie Legault quitte à 11 h

À la fin des échanges, les membres sont invités à remettre leur canevas de réflexion à l'équipe du Service des loisirs, des sports et du développement dans le but de recueillir l'ensemble de l'information. Il est convenu qu'un questionnaire en ligne leur sera acheminé pour bonifier et valider les informations recueillies, et ce dans le but de proposer et de poursuivre la discussion du plan de travail 2024-2025.

Jocelyn Blondin quitte à 11h45

9. Varia

Un tour de table est demandé, considérant que le point n'a pas été ajouté à l'ordre du jour.

Aucun élément ou point d'information n'a été soulevé.

9.1. Recrutement des membres de la Commission

La présidence rappelle aux membres que le recrutement des membres se poursuit et les invite à lui acheminer des propositions de candidatures ou de les diriger vers le site Web de la Ville.

10. Levée de la séance

*Il est proposé par Alain Faussurier
Appuyé par Mylène Berger*

Et résolu que cette Commission accepte de lever la séance à 11h58

Adoptée

DISTRIBUTION :

	
PRÉSIDENT JEAN LESSARD	COORDONNATRICE ANICK FORTIN

Aux membres de la présente Commission, aux personnes-ressources, aux membres du conseil municipal et à la Greffière